

16^a
Edición



POSTGRADO EXPERTO

TDAH, TRASTORNOS DEL APRENDIZAJE Y DE LA CONDUCTA 2025 / 2026

Más de 400 profesionales formados
y una satisfacción de 9/10

**16^a
Edición**



POSTGRADO EXPERTO

CONTENIDO

Presentación	3
Objetivos	3
Ventajas	4
Calendario	5
Metodología	5
Contenidos del Programa I	6
Contenidos del Programa II	7
Profesorado	8
Titulación	9
Matrícula y Forma de pago	9
Módulo de prácticas	10
Plataforma	10
Entidades colaboradoras	11
¡Descubre Fundación Adanal!	12
Contactos	13

Presentación



Fundación Adana ofrece para el curso 2025-2026 la 16ª edición de este título de postgrado, en modalidad online, con el aval de más de 25 años de trabajo en el ámbito de la educación y la salud, con los buenos resultados obtenidos en las evaluaciones realizadas en las pasadas ediciones y con el respaldo y la colaboración siempre presente de un prestigioso equipo de profesores.

Objetivos

- > Ampliar tu formación como profesional, en cualquiera de las especialidades a las que se dirige este postgrado.
- > Estudiar casos reales a partir de las experiencias de los profesores y de las numerosas actividades y proyectos llevados a cabo en Fundación Adana y en entidades colaboradoras.
- > Analizar la realidad de los pacientes con TDAH, Trastornos del Aprendizaje y Trastornos de la Conducta desde su primera infancia hasta la entrada en la edad adulta.
- > Aprender y entrenarse en el manejo del diagnóstico del TDAH, otros trastornos del neurodesarrollo, los Trastornos del Aprendizaje y los Trastornos de la Conducta.
- > Conocer y practicar con los recursos terapéuticos disponibles para atender a niños y jóvenes con estos trastornos.
- > Reforzar e incrementar las habilidades necesarias para alcanzar la excelencia en el ejercicio profesional.

Ventajas

- Beneficiarse de la experiencia, conocimientos, actividades y contactos profesionales de Fundación Adana, que con una trayectoria de más de 25 años, está avalada por un comité asesor y un equipo experto de psicólogos, psicopedagogos, psiquiatras, logopedas, pedagogos y educadores.
- Fundación Adana, desde su área de clínica, lleva a cabo más de 2.000 visitas al año.
- Anualmente ofrece tratamiento a más de 500 niños y jóvenes con TDAH, Trastornos del Aprendizaje, Trastornos de la Conducta y otros trastornos del neurodesarrollo.
- También ofrece de forma anual actividades de formación a numerosos educadores, escuelas o centros de salud, estableciendo con ellos acuerdos de colaboración.
- Desde la Fundación se llevan a cabo proyectos innovadores, algunos de ellos propios y otros adaptados de proyectos iniciados en otros países, especialmente en EEUU, Reino Unido y países norte europeos.
- Adana mantiene además, una excelente relación con los profesionales más prestigiosos del país en el diagnóstico y tratamiento de estos trastornos.
- El marco de Adana nos permite ofrecer un postgrado práctico, con un excelente nivel de profesorado.
- La herramienta online permite desarrollar el curso desde cualquier lugar y en el horario que desee cada estudiante.



Calendario



INICIO:

23 de octubre de 2025

FINALIZACIÓN:

18 de junio de 2026

Metodología

- > El curso está constituido por 4 módulos teórico-prácticos que el alumno trabajará mediante una plataforma de formación a distancia (Moodle).
- > Los diferentes profesores y consultores que han desarrollado el curso serán los encargados de exponer, supervisar y evaluar las diferentes actividades.
- > Las unidades se presentarán de forma quincenal, con el soporte de un “documento guía” que contiene los contenidos esenciales de la unidad y las directrices de aprendizaje, acompañado de materiales de ampliación.
- > Para garantizar la mejor experiencia de aprendizaje posible se ofrecerán videoaulas en directo con exposición de casos prácticos.
- > El alumno desarrollará las unidades en el tiempo establecido de la quincena, llevará a cabo las tareas recomendadas y participará en los foros propuestos por el profesorado. Al finalizar la quincena deberá superar un breve cuestionario de evaluación.
- > Durante todo el proceso de aprendizaje el alumno dispone de la ayuda de su tutor, así como el asesoramiento y orientación de los profesores responsables de cada unidad.
- > Se ofrece la posibilidad de cursar de forma independiente alguno de sus módulos, sin necesidad de cursar el postgrado completo.
- > Se ofrece la posibilidad de ampliar la formación con un módulo de prácticas (más información en el apartado: Módulo de Prácticas).

Contenidos del Programa I

El curso de Postgrado se configura por 4 módulos:

MOD.1: Aspectos generales en el diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos mentales en la infancia y la adolescencia.

MOD.2: El Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH).

MOD.3: Los trastornos de la conducta.

MOD.4: Los trastornos del aprendizaje.

En estos módulos se desarrollan los siguientes contenidos:

Trastornos de inicio en la infancia:

- > El Trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), de la primera infancia a la edad adulta
- > El Trastorno negativista desafiante
- > El Trastorno de la conducta
- > Los Trastornos del aprendizaje: Trastorno de la lectura, Trastorno del cálculo y Trastorno de la expresión escrita
- > Trastornos de Tics: Trastorno de la Tourette
- > Trastornos del Espectro del Autismo. Síndrome de Asperger

Otros trastornos en la infancia, adolescencia y edad adulta:

- > Trastornos de ansiedad
- > Trastornos del estado de ánimo: Trastorno depresivo y Trastorno bipolar
- > Trastorno antisocial de la personalidad
- > Trastornos por abuso de sustancias y otras adicciones
- > Fenotipos específicos: Síndrome X Frágil y Trastornos del espectro alcohólico fetal



Causas y mecanismos implicados en la aparición de estos trastornos.

La evaluación de estos trastornos:

- > La entrevista clínica
- > Escalas de detección
- > Tests y cuestionarios
- > La exploración neuropsicológica
- > Diagnóstico diferencial
- > Comorbilidades y problemas asociados
- > Singularidades de género

Abordaje y tratamiento de estos trastornos:

- > Intervención con los niños y jóvenes
- > Intervención con los adultos
- > Psicoeducación a las familias
- > Psicoeducación a los docentes y programas en las escuelas
- > Tratamiento conductual
- > Entrenamiento en habilidades socioemocionales
- > Entrenamiento en autoinstrucciones
- > Grupos de ayuda mutua
- > Coaching
- > Tratamiento farmacológico
- > Tratamiento psicopedagógico
- > Tratamientos efectivos versus tratamientos controvertidos

La resolución de conflictos:

- > Conflictos en el hogar
- > Conflictos en la escuela
- > Relación familia-escuela
- > La agresividad
- > El “Bullying”

El fracaso escolar:

- > Intervención psicopedagógica de los trastornos del aprendizaje.
Las reeducaciones psicopedagógicas
- > Estrategias para mejorar la motivación, la autoestima y la comunicación
- > El niño y joven con altas capacidades

Profesorado

- > **Lda. Rosa Nicolau** - Psicóloga infanto-juvenil del Hospital Clínico de Barcelona
- > **Dra. Lefa S. Eddy** - Pediatra y Psiquiatra infantil y de la adolescencia. F. Adana.
- > **Lda. Laia Salat** - Psicóloga, Máster en Terapia Familiar Sistémica y terapeuta de niños y familias en F. Adana.
- > **Lda. Marta Díaz** - Psicóloga infantil y juvenil, Master de Psiquiatría y Psicología Clínica de la Infancia y la Adolescencia (UB) y psicóloga en F. Adana.
- > **Dr. Mariano Trillo** - Psiquiatra infantil y juvenil, director del Centro Avanza.
- > **Dr. J. A. Ramos Quiroga** - Jefe del servicio de Psiquiatría del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.
- > **Dra. Vicky Krieger** - Psicóloga, Universidad de Barcelona.
- > **Dr. Jordi Sasot** - Paidopsiquiatra del Centro Médico Teknon.
- > **Lda. Montse Corrales** - Psicóloga clínica del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.
- > **Lic. Isaac Casas** - Psicólogo Coach y colaborador en F. Adana.
- > **Lda. Berta Romero** - Psicóloga, Máster en Psicología de la Salud y Psicoterapia (URL) y subdirectora de Fundación Adana.
- > **Lda. Beatriz Mena** - Maestra de educación especial y Psicopedagoga, directora de Fundación Adana.
- > **Lda. Isabel Vargas** - Psicóloga infantil y juvenil, Máster en Psicopatología Clínica Infantojuvenil (UAB).
- > **Lda. Katy García Nonell** - Neuropsicóloga. Centro CNIM Mataró.
- > **Lda. Eugenia Rigau** - Neuropsicóloga. Centro CNIM Mataró.
- > **Lda. Isabel Chávez** - Psicóloga, directora técnica de los Grupos psicoeducativos de Jóvenes con TDAH en Fundación Adana.
- > **Lda. Mercè González** - Psicóloga, fundadora y directora de Psicoavant Badalona.
- > **Dra. Federica Guarino** - Neuropediatra. Hospital Sant Joan de Déu.
- > **Lda. Natalia Serrats** - Máster en Terapia Familiar Sistémica, Terapeuta en centro HEMISFERI.
- > **Lda. Minerva Jiménez** - Psicóloga, Máster en Psicopatología clínica infanto-juvenil (UAB).
- > **Lda. Francisca Ojados** - Psicóloga infanto-juvenil, Postgraduada en Psicofarmacología Clínica (UB) y Máster en Psiquiatría y Psicología Clínica de la Infancia y la adolescencia (UB).
- > **Lda. Maria Garau** - Psicóloga, Máster en Neuropsicología Clínica infantil y de adultos (UAB) y Máster en Rehabilitación Neuropsicológica (UAB). Unidad de Trastornos del Aprendizaje Escolar (UTAE) del Hospital Sant Joan de Déu.

Titulación

Una vez cursado y superado el programa, el alumno recibirá el Título de Experto en TDAH, Trastornos del Aprendizaje y Trastornos de la Conducta, reconocido como título propio por el Centro Universitario La Salle, centro adscrito a la Universidad Autónoma de Madrid (UAM).

Este curso se encuentra además reconocido por:

- > La Sociedad Catalana de Psiquiatría y Salud Mental.
- > La Asociación Española de Pediatría y la Sociedad de Psiquiatría Infantil de la Asociación Española de Pediatría.
- > La Societat Catalana de Psiquiatría Infanto-Juvenil.
- > Reconocidos sus módulos por el Departament d'Educació Generalitat de Catalunya.
- > Los 4 módulos están pendientes de acreditar por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (con un total de 26 créditos en su última edición).



- > Como requisito de admisión es recomendable una titulación universitaria, título o grado universitario, en alguna especialidad del ámbito de la salud o educación. Con la posibilidad de atender de manera particular otras solicitudes.
- > El precio del postgrado oscila entre 2.200€ y 2.800€, en función del momento de la matrícula y la forma de pago. Adana además ofrece un número limitado de becas a los estudiantes que lo soliciten (en el documento “Formulario de inscripción” encontrará toda la información detallada de precios y fechas de matriculación y pagos).
- > En el momento de formalizar la matrícula se procederá a realizar un primer pago. El resto se pagará mediante pagos fraccionados. También se puede llevar a cabo el pago completo del curso en el momento de la matrícula para poderse beneficiar del precio especial de pago completo.
- > El plazo para matricularse se inicia el 1 de marzo.

Para más información consulte nuestra web:

<https://fundacionadana.org/formacion/postgrado/> o envíe un correo a: carmen.ramirez@fundacionadana.org

Matrícula Forma de pago

Módulo de prácticas

- Se ofrece de forma independiente al postgrado la realización de 50 horas de prácticas.
- Cada alumno escogerá su recorrido práctico en función de sus intereses y expectativas y siempre con la ayuda de su tutor, dirigiéndolo hacia una área en concreto o la combinación de varias.
- Las prácticas se llevan a cabo en Fundación Adana o en centros colaboradores.
- Las plazas son limitadas y se asignarán por riguroso orden de solicitud.
- Para formalizar la solicitud deberá llevarse a cabo un pago único de 600€ en el momento de la matrícula al postgrado o de forma posterior, siempre en fecha anterior al 1 de enero de 2026.

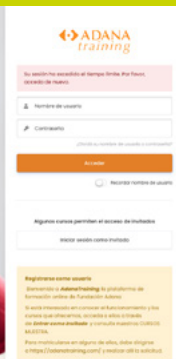
Para más información sobre el Módulo de prácticas envíe un correo a: laia.salat@fundacionadana.org

Plataforma

CAMPUS VIRTUAL RENOVADO

El curso se desarrolla a distancia a través de su Campus Virtual:

- De fácil acceso y realización del curso
- Con foros de discusión entre alumnos y profesores
- Con sistema de mensajería privada con profesores y tutores
- Con gran material audiovisual, presentaciones, artículos, vídeos...
- Siempre con la ayuda de un tutor experto
- Con videoaulas en directo



Entidades colaboradoras



¡Descubre Fundación Adana!

Por más de dos décadas, Adana ha sido el apoyo de miles de familias y profesionales preocupados por el **TDAH**, el **TEA** y otros **Trastornos del Neurodesarrollo**. Con **27 años de experiencia** como pioneros en diagnóstico y tratamiento, nos enorgullece ser reconocidos como un referente de excelencia en este campo.



¿Qué nos hace diferentes?

En Adana, nuestra misión va más allá de la simple identificación de síntomas. Nos esforzamos por **comprender** cada faceta única de nuestros usuarios y familias, abordando sus dificultades con **empatía**, **experiencia** y **dedicación completa**. Nuestro enfoque holístico no solo trata los síntomas sino que busca empoderar a las personas para que vivan **una vida plena y feliz**. Y en Adana lo que deseamos es poder traspasar toda esta experiencia hacia todos aquellos que quieran aprender con nosotros.

NUESTRO COMPROMISO

Excelencia médica

Nuestro equipo y profesorado está compuesto por **expertos** altamente capacitados y apasionados por su trabajo, **comprometidos** con la innovación y mejora continua.

Personalización

Reconocemos que cada individuo es único, por lo que **adaptamos** nuestros métodos de diagnóstico y tratamiento para **satisfacer** las **necesidades específicas** de cada paciente.

Apoyo integral

Desde el momento en que nos eligen como su aliado en la búsqueda de respuestas, estamos a su lado, brindando **apoyo emocional, educativo y práctico** en cada paso del camino.

¡Únete
a la formación
de **Fundación**
Adana!



En Adana encontrarás una comunidad de personas comprensiva y solidaria, dispuesta a darte la formación que necesitas para sentir que por fin dispones de las herramientas necesarias para tú también poder ayudar a los demás.



www.fundacionadana.org



info@fundacionadana.org



932 411 979



Av. Tibidabo, 15, planta baja
08022 Barcelona



[fundacionadanaorg](https://www.facebook.com/fundacionadanaorg)



[@fundacionadana](https://twitter.com/fundacionadana)



[@fundacionadana](https://www.instagram.com/fundacionadana)



[fundaciónadana](https://www.linkedin.com/company/fundacionadana)