
EL COMPORTAMENT EXPLOSIU

Pràctiques per actuar davant del
Comportament Desafiant

Isabel Chavez Cumplido
Psicòloga General Sanitaria
Fundació ADANA
15 d'octubre de 2022

25



**Per
molts
anys!**

... i MOLTES GRÀCIES!!!!

CAPACITATS PERSONALS I PROFESSIONALS DEL DOCENT



Comprensió

Empatia

Paciència

Introspecció

Fer equip

Expectatives
realistes

Assertivitat:
llenguatge positiu,
vocabulari proper

Autocontrol

Sinceritat

Escolta

Proximitat

Negociar

Crear
vincles

Sorprendre

Ensenyar vs
educar

Locus of
control

Ordre i
estructura

Domini i
passió

Sentit de l'humor

Cuidar-se i
deixar-se cuidar

Expressar emocions

NORMES

I

LÍMITS



Concretes, en Positiu, Visuals i Adequades a l'Edat...



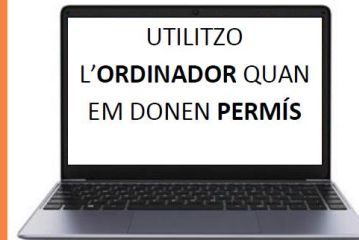
SEURE CORRECTAMENT
AL MEU LLOC.
DEMANAR PERMÍS PER
AIXECAR-ME



IMPORTANT !



APUNTO A L'AGENDA
TOTA LA FEINA QUE HE
DE FER



**AIXECA EL BRAÇ
ABANS DE PARLAR!**

CUANDO LA PROFE EXPONE:



FES ELS DEURES



En clase

RESPECTO



CUANDO RESPONDES UNA PREGUNTA DEL PROFE:



Norma, Raó, Conseqüència...



Respectem el
Material
Escolar



Tots el
necessitem!!



Si s'espatlla, s'ha
d'arreglar...

MODIFICACIÓ DE CONDUCTA



Reforç Positiu!!

L'ESFORÇ valdrà la pena!! Ànims Campió !!!

OBJECTIUS	1	2	3	4	5	6	7
Respecte a companys i professors		★	★				
Expressar com em sento	★		★				
	★		★				

Si aconseguixo _____ ★ podré _____

Si aconseguixo _____ ★ podré _____

REFORÇ POSITIU
+
EXTINCIÓ



FORÇA I ENDAVANT!!

Benvolgut _____,

Tot el professorat i treballadors de l'IES _____, que t'acompanyem per ajudar-te a superar el 3rESO, pensem que per a que tu passis de curs de forma satisfactòria i que el teu rendiment i notes millorin, has d'esforçar-te i aconseguir:

- Seguir les classe i fer les activitats proposades pel professorat. Recorda fer SILENCI per a fomentar el bon ambient de treball.
 - Ser respectuós amb els professors/es i els companys/es. Recorda utilitzar paraules correctes per transmetre el que sents i penses.
 - Tractar bé el material del Centre i dels teus companys.
 - Fer un ús adequat de l'ordinador. Només per treballar continguts acadèmics.
- **RECORDA, SI T'ESFORCES** i compleixes el que acabem d'esmentar:
 - Aconseguiràs positius
 - Les notes milloraran
 - Les possibilitats de passar de curs augmentaran
 - Augmentarà la confiança dels profes cap a tu
 - Podràs assistir a les excursions previstes
 - La teva família valorarà l'esforç i tindrà sentiments d'alegria cap a tu
 - Per contra, **RECORDA**, si el teu comportament no millora:
 - S'hauran d'aplicar les conseqüències negatives pròpies de l'IES: negatius, avisos i sancions (assistència a l'IES un dimecres a la tarda, assistència a l'IES els dies que hi hagi excursió, expulsió...).

Signatura del Representant del Centre

Signatura de l'alumne

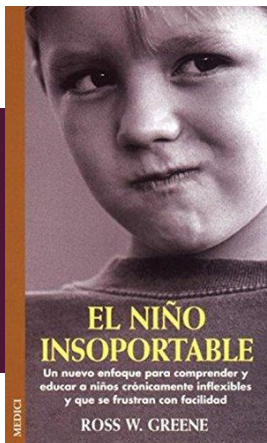
Signatura de la família

Centelles, _____, febrer, 2022

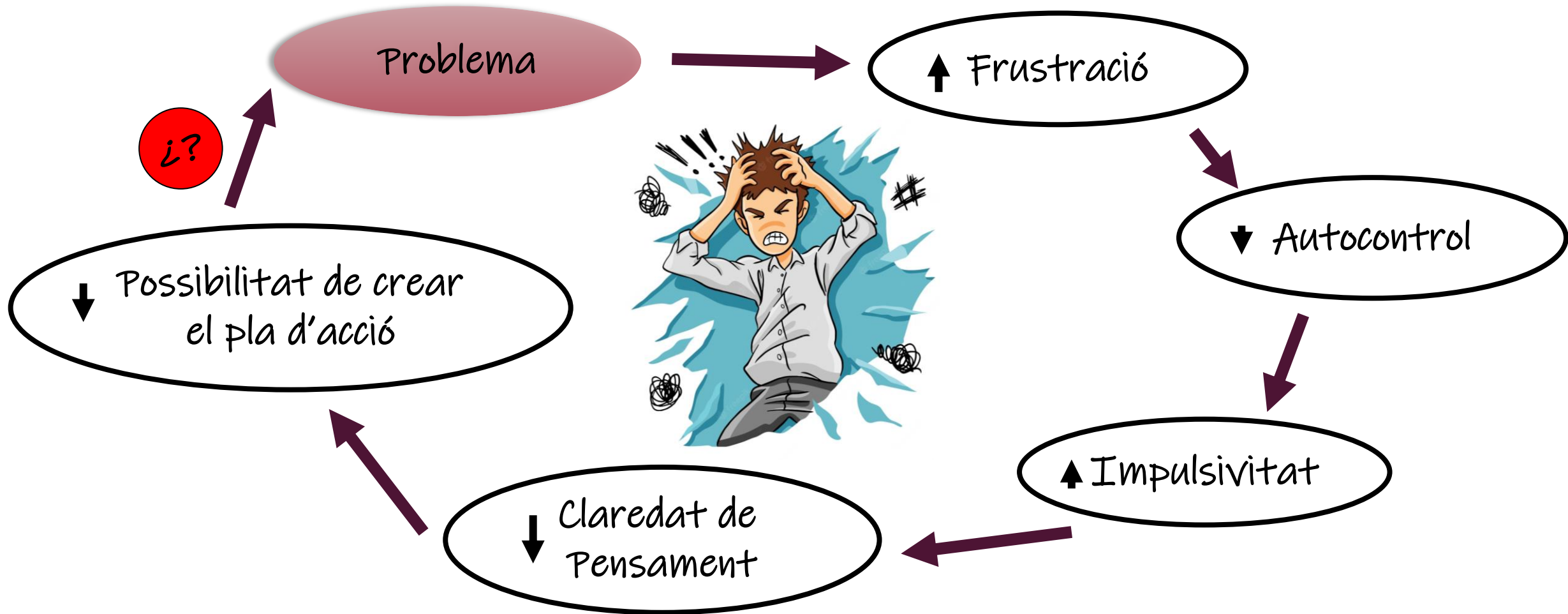
Contracte Conductual



"ENCISTELLEM" COMPORTAMENTS



El Nen Inflexible – Colèric...



Empatia, Comprensió, Autocontrol, Flexibilitat, Realisme, Vocabulari...



Cistella A

Comportaments importants
pels que val la pena induir
i suportar un col·lapse.

COMPORTAMENTS
D'OBLIGAT COMPLIMENT



Cistella B

Comportaments que són
importants, però pels que no
val la pena induir i suportar un col·lapse.

COMPORTAMENTS
NEGOCIABLES




Cistella C

Comportaments poc importants
que no val la pena que es
digui d'ells.

COMPORTAMENTS PER UN
ALTRE MOMENT

TREBALL EN EQUIP



Coordinació
Interna i
Externa

Cohesió

Coherència

Acompanyament

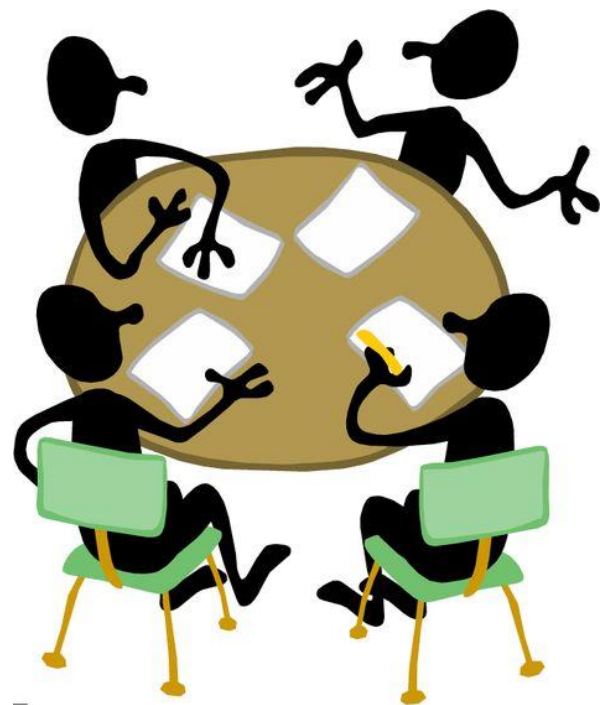
Informació i
Formació

Claredat

Persistència

Empatia

Punts de
Suport



Assertivitat

I AMB ELS ALTRES
ALUMNES I
FAMÍLIES...?





Moltes GRÀCIES per la
VOSTRA ATENCIÓ!!



Seguim SUMANT,
seguim CELEBRANT....!!!