

PER QUÈ ASSISTIR A L'ESCOLA ?

Sereu conscient de com és la relació amb el vostre fill, què voleu mantenir i què voleu modificar!
Vosaltres sou qui decidireu els canvis que féu i us acompanyarem per assolir-los!
Sabreu perquè no us han funcionat abans les Tècniques de Modificació de Conducta i aprendreu a controlar-les!
Veure que podeu fer canvis i podreu gaudir tant vosaltres com els vostres fills!

QUIN PREU TE ?

Aquesta activitat està en part subvencionada per diferents entitats que col·laboren amb els projectes de Fundació Adana.

Consulteu el preu trucant al telèfon de Fundació Adana:
Tel. 93 241 19 79

Per a més informació

POT ENVIAR-NOS UN E-MAIL:
info@fundacioadana.org

POT TRUCAR-NOS PER TELÈFON:
932 411 979

POT CONSULTAR EL NOSTRE WEB:
www.fundacioadana.org

O POT VISITAR-NOS:
Avinguda Tibidabo, 15 planta baixa
08022 Barcelona

Fundació Adana va ser creada al 1997 per a informar, formar i ajudar a tots aquells interessats en el TDAH i busca el desenvolupament de tots aquells mitjans possibles per a reduir els efectes negatius que aquest trastorn provoca en molts nens, adolescents i adults.

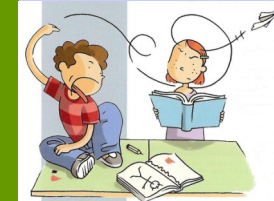
El nostre objectiu és sensibilitzar a pares, professionals de la salut, mestres, professors, escoles i en general a la societat per a que es doni un canvi d'actituds i s'apreguin estratègies pel seu maneig.

La formació a famílies i educadors ha demostrat ser molt eficaç en l'adquisició d'estratègies d'intervenció en la conducta i l'aprenentatge i constitueix un element indispensable en el tractament del TDAH.


ADANA
FUNDACIÓ
www.f-adana.org

Inici febrer del 2013

ESCOLA DE PARES



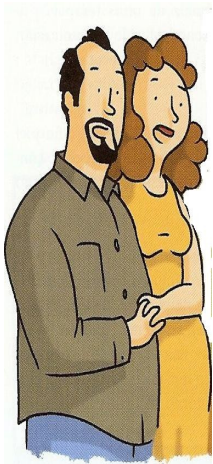
ORGANITZAT PER


ADANA
FUNDACION

QUÈ ÉS L'ESCOLA DE PARES ?

Un **espai de trobada i aprenentatge** per a pares amb fills de **3 a 10 anys** que presentin dificultats exterioritzats d'agressivitat, falta de disciplina i/o desobediència... deguts al TDAH o que presentin simptomatologia TDAH i comportament difícil.

L'objectiu principal de l'escola de pares és que els propis pares adquireixin habilitats i estratègies i modifiquin el seu propi comportament per tal de promoure canvis de comportament en els seus propis fills i que es generalitzin i es mantinguin al llarg del temps.



COM S' ORGANITZA ?

Els integrants del grup poden ser pare, mare o d'altres familiars directes, contemplant de **4 a 6 famílies**, amb un total de 10 adults.

Les sessions **seran 1h 1/2 setmanals**, amb un total de **10 sessions**, (es realitzaran 9 sessions seguides i l'última de seguiment es realitzarà 1mes 1/2 després)

També hi ha la possibilitat de realitzar altres reunions individuals per família un cop acabat el programa.



EL CONTINGUT ?

S'iniciarà amb algunes sessions dedicades a **comprendre** al nostre fill i **millorar la relació i comunicació** pares-fills, després s'introduiran les sessions on es parlarà de diverses **estratègies de modificació de conducta**.

COM ES TREBALLA ?

A partir de l'observació de la dinàmica establerta a cada família, es treballen **ESTRATÈGIES** que faran que els pares puguin portar a terme petits canvis en el seu dia a dia, **MILLORANT...**

- La comunicació amb els fills
- L'autoestima del nen
- L'adquisició dels hàbits d'autonomia
- El compliment de consignes...

Per aconseguir-ho **ENS BASEM EN...** el programa de **10 passes de Barkley** i d'altres que han estat eficaços en aquest àmbit.

Per a aprendre a fer ús de les estratègies es realitzaran:

- Dinàmiques
- Entrenament pràctic
- Establiments d'objectius per a casa adaptats a cada família
- I ... el seguiment

